



教师教学发展中心
Center for Teaching and Learning Development



2026 工作简报

BRIEF WORK REPORTS



第三期



教师教学发展中心
Center for Teaching and Learning Development

工作简报

◎ 2026 年 03 期 总第 221 期 ◎

西安交通大学教师教学发展中心主编 2026 年 6 月 1 日

内容

西安交大举办“高校教师发展赋能：从自我关怀到身心双赢的活力焕新”教学研讨午餐会
教师教学发展中心党支部与一附院教学部、住培党支部、管理第四团支部联合开展支部共建主题党日活动
西安交大举办“人工智能赋能下‘思·智·实·赛’实验教学改革探索”教学研讨午餐会
西安交大举办“AI 赋能教学与竞赛类 PPT 设计制作”教学工作坊
西北联盟“名师西部高校行”活动走进商洛学院

西安交大举办“高校教师发展赋能：从自我关怀到身心双赢的活力焕新”教学研讨午餐会

5 月 7 日，西安交通大学教师教学发展中心举办主题为“高校教师发展赋能：从自我关怀到身心双赢的活力焕新”教学研讨午餐会，邀请人文学院社会心理学研究所所长钱玉燕副教授作专题分享，吸引了来自各学院的 35 名教师参与。



钱玉燕从高校教师面临的多重角色压力切入，指出长期过度压力会引发身心反应，甚至通过免疫系统影响大脑、诱发抑郁情绪，而短期的适度压力则有助于提升应对能力。她现场邀请教师完成五道自测题，帮助大家快速评估自身电量状态，并围绕自我关怀、科学睡眠与活力运动三个方面，分享了经过心理学研究验证的身心调节策略。钱玉燕建议教师将固定型思维转换为“暂时还不会，但我可以学”的成长型思维，允许人生有侧重，放弃对完美平衡的执念。在睡眠与运动方面，适度早睡与规律睡眠是恢复精力的关键，而长期规律的体育锻炼能显著增强大脑废物清除能力。她建议根据自身体能状态，在跑步游泳等有氧运动、抗阻训练、高强度间歇训练及技巧性运动中找到适合自己的方式，并

现场示范了碎片化工位运动。此外，她还带领大家体验了“切土豆”手指操，强调手脑协调的健脑作用，现场气氛轻松活跃。



本次午餐会是教师教学发展中心策划的教师身心关怀专场活动，以理论与实用方法相结合的方式，帮助教师在“关爱自我”中焕新能量，让热爱与健康相伴教育生涯。

教师教学发展中心党支部与一附院教学部、住培党支部、 管理第四团支部联合开展支部共建主题党日活动

2026年4月29日，教师教学发展中心党支部与一附院教学部、住培党支部、管理第四团支部共赴安吴堡战时青年训练班革命旧址，开展“传承青训作风，践行党员使命”的主题党日活动。



走进青训旧址，传承青训作风。安吴青训班是抗日战争初期由中国共产党领导、西北青年救国联合会于1937年在陕西泾阳创办的一所战时青年干部学校，被誉为“革命青年的熔炉，青运史上的丰碑”。其办学虽仅三年有余，但培养了1.2万余名青年干部，为抗战输送了大量骨干力量。在讲解员的引导下，党团员们参观学习了安吴青年训练班纪念馆。一幅幅珍贵的历史照片、一件件斑驳的实物展品，生动再现了1937年至1940年间，来自全国各地的爱国青年在极端艰苦条件下学习政治、军事、文化，奔赴抗日前线的峥嵘岁月。同志们驻足聆听，深刻感悟青训作风，被革命先辈忠诚于党、为民而战的赤子情怀深深打动。



重温入党誓词，砥砺初心使命。在安吴青训班旧址，全体党员面向鲜红党旗，庄严举起右拳，重温入党誓词。铿锵誓言回荡在青训旧址上空，字字千钧，既是对革命先辈的深情告慰，更是对入党初心的再次叩问。通过宣誓，同志们进一步强化了党员身份意识，坚定了为党育人、为国育才、为民服务的信念。



聆听精品党课，牢记党员使命。授课老师现场以《传承青训作风，践行党员使命》为题讲解了生动党课。课程紧密联系教学工作实际，从“为党育人、为国育才”出发，深入阐释了新时代教育工作者落实立德树人的根本要求，强调在教学管理中要摒弃急功近利，树立“功成不必在我，功成必定有我”的育人政绩观。通过专题学习，党员同志们深刻认识到，作为教学管理者，既要精进教学技能、严抓培训质量，更要树立正确政绩观，以清廉本色守护教育净土，努力培养新时代卓越人才。



支部共建强党性青训旧址忆初心。本次联学联建活动通过“实地参观+重温誓词+精品党课”的形式，让同志们在革命旧址中接受精神洗礼，在铮铮誓言中砥砺初心使命，在理论学习中校准价值坐标。大家纷纷表示，要以青训作风为镜，将“忠诚、干净、担当”这一核心素养融入日常教学管理服务中，以实际行动推动学校教育教学高质量发展。

西安交大举办“人工智能赋能下‘思·智·实·赛’实验教学 改革探索”教学研讨午餐会

5月13日，西安交通大学教师教学发展中心举办主题为“人工智能赋能下‘思·智·实·赛’实验教学改革探索”的教学研讨（总第271场），邀请生命科学与技术学院张博高级工程师作专题分享，来自各学院的36位教师参加。

张博围绕“思·智·实·赛”四个维度，系统阐述了人工智能赋能实验教学的改革路径。她从“思”出发，强调课程思政在实验教学中的全过程融入，结合PCB设计环节的“听、做、思”三阶教学模式，分享了如何通过安全事件、行业标准、实践任务和课后讨论实现润物无声的价值引领。在“智”的层面，解读了教育部《人工智能+教育行动计划》的要点，展示了依托智慧课程平台构建的知识图谱、AI助教和“灵动课堂”功能，并创新提出“GPT-DSP”教学模式，即通过图谱导学、个性规划、任务导向、讨论分享和灵动实践，实现教学闭环。在“实”的方面，针对生物医学工程交叉学科特点自主研发的轻量化教学设备，体现了“自制赋能”对解决复杂工程问题能力的培养。最后，围绕“赛”分享了课赛融合的实践，以创新创业通识课程为例，展示如何将课程内容与学科竞赛对接，激发学生创新活力。



在互动交流环节，与会教师就 AI 教学工具的选择、人机关系及学生对 AI 依赖等问题展开热烈讨论。张博认为，应区分不

同任务类型，鼓励学生在适合的场景下使用 AI 作为“外挂”，同时设计不易被 AI 替代的实践与思维训练环节。现场教师表示，报告既有政策高度，又有鲜活案例和可操作的教学技巧，为实验教学改革提供了新思路。

教学研讨午餐会是教师教学发展中心系列教学研讨活动之一，本次活动以“思·智·实·赛”为框架，帮助教师在人工智能时代重构实验教学理念，推动教学创新与人才培养质量提升。

西安交大举办“AI 赋能教学与竞赛类 PPT 设计制作”

教学工作坊

5 月 20 日下午，教师教学发展中心在兴庆校区举办“AI 赋能教学与竞赛类 PPT 设计制作”教学工作坊。培训邀请秋叶集团首席讲师朱超主讲。校内外教师 105 人参加。

培训围绕典型页面拆解、AI 辅助全流程、实战操作演示三大模块展开。朱超对比了国内外主流 AI 工具的 PPT 制作效果，提到“AI 生成初稿+手工优化细节”的协作模式，并演示了 AI 生成教学配图、复杂框架图等实用技巧。朱超完整展示了 AI 赋能下的教学 PPT 的高效制作流程，并与现场教师互动答疑。



本次培训以丰富多样的教学竞赛 PPT 案例和数智化工具路径提升实操性，内容贴合教学实际，为教师在数智时代提升 PPT 制作能力，拓展教学应用思路提供了帮助。下一步，教师教学发展中心还将继续举办数智化教学转型系列活动，从教育理念、教

学设计、技术工具等方面全维度赋能教师 AI 素养提升和课堂教学创新。

西北联盟“名师西部高校行”活动走进商洛学院



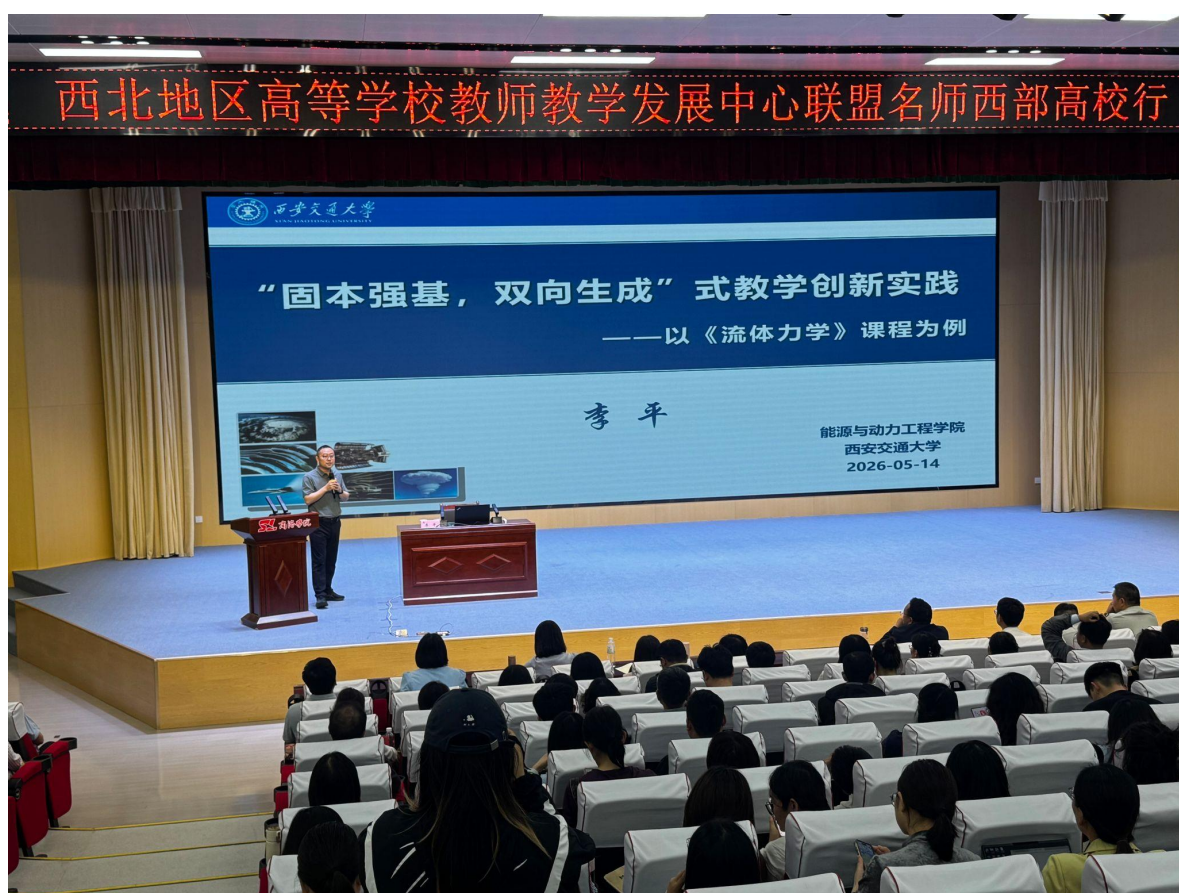
5月14日下午，西北地区高等学校教师发展中心联盟联合商洛学院，举办“名师西部高校行”专题报告会，特邀国家教学名师、国家高层次人才特殊支持计划领军人才、西北大学原副校长赖绍聪教授作专题报告，西安交通大学博士生导师、国家级一流课程负责人李平教授作示范课教学，活动为西部地区高校深化内涵建设、强化师资培育、提高人才培养质量注入强劲动力。商洛学院副校长程敏主持报告会。共有300余名教师现场聆听学习。

程敏在致辞中指出，此次“名师西部高校行”活动走进商洛学院，是联盟深耕西部、助力高校教师专业发展的务实之举，更是学校深化教学改革、强化师资队伍建设、提升人才培养质量的重要契机。两位名师带来前沿教育理念、先进教学方法和宝贵育人经验，为全校教师搭建了近距离学习、面对面交流、实打实提升的优质平台。她希望全体参会教师珍惜难得机会，潜心聆听、虚心求教，把先进理念、创新方法、育人智慧学深悟透、融会贯通，真正做到学有所获、研有所得、用有所成，以过硬教学能力赋能学校高质量发展。



报告会上，赖绍聪教授以《立德树人守正创新精心从教》为题，从“立德树人、肩负使命”“守正创新、铸就品格”“精心从教、创新范式”三个维度，系统阐释新时代高校教师的使命担当、学术品格与教学范式。他强调，新时代高校教师需精于道术、

学术、技术、艺术、仁术，当好学生思想引领者、创新思维激发者、知识能力架构者、伦理规范守护者；要摒弃浮躁心态，坚守教育初心，以高尚境界和正确价值观涵养学术品格，引导学生开展深层学习，扎根三尺讲台培育时代新人，为教育强国建设贡献力量。



李平教授围绕工科基础课《流体力学》，作“固本强基，双向生成”创新教学示范课。他提出，教学创新要立足内核建设、聚焦双向生成，推动课程思政融入行业与生活，让教学过程兼具深度与温度，实现师生共同成长、乐在其中。

互动交流环节，两位教授围绕课程建设适配应用型人才培养、破解课程思政“形式化”、推动智慧教学与传统教学融合等教师

关切问题，耐心答疑解惑、深入交流探讨，为学校教学改革与课程建设提供精准指导与宝贵思路。